



TROP  
D'ANTIBIOTIQUES :  
ATTENTION DANGER !



### Mutualité Neutre du Hainaut

Avenue de Waterloo, 23 - 6000 CHARLEROI  
Tél. 071 20 52 11 - Fax 071 32 87 98  
contact@mut216.be - [www.mut216.be](http://www.mut216.be)



### Mutualité Neutre de la Santé

Rue de Chestret 4-6 - 4000 Liège  
Tél. 04 254 58 11 - Fax 04 254 54 39  
coordination@mut226.be - [www.mut226.be](http://www.mut226.be)



### Mutualité Neutre de Namur-Luxembourg

Rue des Dames Blanches 24 - 5000 Namur  
Tél 081/25 07 60  
info@munalux.be - [www.munalux.be](http://www.munalux.be)



Devenez, vous aussi  
« **Antibiotic Guardian** »

# Trop d'antibiotiques : attention danger !

Une consommation excessive et un mauvais usage des antibiotiques font que les bactéries deviennent insensibles aux antibiotiques. **Ceci constitue une sérieuse menace pour tous.** Les antibiotiques sont des médicaments qui sauvent des vies et qui sont un bien rare.

La BAPCO, la Commission belge de coordination de la politique antibiotique, le SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement mènent depuis des années déjà des campagnes de sensibilisation nationales à l'égard du grand public pour qu'il utilise les antibiotiques comme il faut et uniquement quand il le faut. Après une diminution spectaculaire dans les années qui ont suivi les premières campagnes, la consommation d'antibiotiques n'a plus diminué de manière significative depuis 2007 et atteint encore toujours un niveau inacceptable, bien plus élevé que dans notre pays voisin, à savoir les Pays-Bas, ou en Suède.

A quand remonte votre dernière infection ? Sachant que vous pouvez facilement obtenir des antibiotiques, vous n'étiez probablement pas fort inquiet/inquiète. Mais le problème aujourd'hui, c'est que les antibiotiques ne combattent plus aussi efficacement les bactéries qu'autrefois. Les bactéries sont devenues résistantes. En fait, certaines bactéries ont développé une parfaite résistance à tous les antibiotiques.

Ceci représente une des plus grandes menaces pour la population mondiale. Et le problème ne fera que s'aggraver. Ce serait comme si nous revenions aux années 30, à la période d'avant la découverte des antibiotiques. Les infections que nous considérons comme banales deviendront fatales. Des opérations complexes seront impossibles vu le risque d'infection. En fait, la médecine moderne dépend énormément des antibiotiques. Saviez-vous que le traitement anticancéreux détruit le système de défense ? La plupart des patients ont besoin d'antibiotiques pour survivre. Imaginez : plus de simples opérations, plus de traitement contre le cancer!



Pour freiner l'antibiorésistance, l'usage inutile d'antibiotiques doit diminuer drastiquement. Idéalement et en dehors des hôpitaux, d'environ 1.000 traitements par 1.000 habitants par an aujourd'hui, à 600 traitements d'ici 2020 et à 400 traitements d'ici 2025.

**Nous vous encourageons à devenir un(e) « Antibiotic Guardian » comme des dizaines de milliers d'autres citoyens, médecins, vétérinaires, étudiants ou enseignants.**

## Devenez, vous aussi « Antibiotic Guardian »

« Antibiotics Guardian » est une initiative de Public Health England qui a beaucoup de succès. C'est pourquoi la BAPCO (Commission belge de coordination de la politique antibiotique) a traduit le projet en néerlandais et en français pour atteindre l'objectif.

Vous pouvez apporter votre pierre à l'édifice en devenant un(e) « Antibiotic Guardian » (Gardiens d'un usage correct des antibiotiques). Choisissez vous-même par quelle simple promesse sur [www.antibioticguardian.com/french](http://www.antibioticguardian.com/french), vous vous engagez à encourager un meilleur usage des antibiotiques et invitez d'autres personnes à faire de même.

DEVENEZ UN « ANTIBIOTIC GUARDIAN » !  
ENGAGEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

JE SUIS UN

- PROFESSIONNEL DES SOINS DE SANTÉ OU DIRIGEANT  
Nom complet dans le cadre de l'adhésion :   
 S'engager à promouvoir un meilleur usage des antibiotiques
- MEMBRE DU PUBLIC  
Nom complet dans le cadre de l'adhésion :   
 S'engager à promouvoir un meilleur usage des antibiotiques
- ÉTUDIANT OU ENSEIGNANT  
Nom complet dans le cadre de l'adhésion :   
 S'engager à promouvoir un meilleur usage des antibiotiques